

「つながるいのち」

2016年4月23日

(1 介護が必要になった高齢者から家族に)

あなたがいるから私は生きていける。
恥ずかしいけど、自分だけでは
生きていけなくなった。
子供のあなたに
面倒をかけたくなかった。
何度も死んでしまいたいと思った。
必死に私を支えてくれる。
あなたを見て、生きることの意味を知った。

(2 家族から介護スタッフへ)

あなたがいるから私は生きていける。
母が動けなくなり、自分だけでは、
はたらくこともできなくなった。
介護に疲れても、母を、見捨てることはできなかった。
何度も死んでしまいたいと思った。
優しく、私を助けてくれる。
あなたに会って、生きていこうと、
思った。

(3 介護スタッフから)

あなたがいるから私は生きていける。
いつも失敗ばかりで、自分がこの世に
いる意味を見いだせなかった。
生きていくことと、仕事にも、人にも、疲れた。
二人に会って、自分を取り戻した。
笑顔で、私にありがとうってってくれる。
二人に会って、私は、
いかされている
二人を私が、支えているのではなく、
私が、二人に支えられている。